

activités	responsable	coordonnées du responsable	modalités	tarifs Cnam
<b>ACTIVITES SPORTIVES</b>				
<b>BADMINTON</b>	PREVOND Laurent	01 40 27 24 18 /laurent.prevond@cnam.fr	pratique sur le terrain de tennis du Cnam le mercredi à 12h et le vendredi midi, possibilité de jouer le soir sur réservation	<b>30 €</b>
<b>GYMNASTIQUE</b> <small>cette activité peut être couplée avec la musculation = tarif préférentiel</small>	CUIRASSIER Lydie CUIRASSIER Lydie BILLAUD Catherine	01 40 27 24 10 / lydie.cuirassier@cnam.fr 2 40 27 24 10 / lydie.cuirassier@cnam.fr 01 40 27 29 59 / catherine.billaud@cnam.fr	cours mercredi à 12h (Michèle Bourgeois) cours jeudi à 12h (Michèle Bourgeois) cours vendredi à 12h (Marie-Claude Lefrançois)	<b>1 act. 50 €/2 act. 75€</b> <b>1 act. 50 €/2 act. 75€</b> <b>1 act. 50 €/2 act. 75€</b>
<b>JOGGING</b>	LAVAISSIERE Jean-Claude COUSSEGAL Sylvie	01 40 27 29 38 /jean-claude.lavaissiere@cnam.fr 01 40 27 27 18 /sylvie.coussegal@cnam.fr	entraînement le mardi et jeudi midi dans Paris (Luxembourg, tuileries, Buttes Chaumont etc...)	<b>25 €</b>
<b>MUSCULATION</b> <small>cette activité peut être couplée avec la gymnastique = tarif préférentiel</small>	GAYDU Pascal et TAMBY Rony	01 53 01 82 02/pascal.gaydu@cnam.fr	accès au gymnase tous les jours (midi ou soir)	<b>65 €</b>
<b>PISCINE</b>	LAURENT Janine	01 40 27 24 39 janine.laurent@cnam.fr	ventes de cartes de 10 séances, piscine "Les Halles/Berlioux"	<b>24 €</b>
<b>AQUA GYM</b>	secrétariat apcnam	01 40 27 25 29 /apcnam@cnam.fr	ventes de cartes de 10 séances aquagym	<b>43 €</b>
<b>TAÏ CHI</b>	ENSELME Daniel NAUDI Nathalie	01 40 27 25 98/daniel.enselme@cnam.fr 01 53 01 82 84/nathalie.naudi@cnam.fr	cours le lundi et le mercredi midi	<b>1 séance 100 €/2 séances 150€</b>
<b>TENNIS CNAM LIBRE</b>	WETZEL Jean-Claude	01 40 27 22 85/jean-claude.wetzel@cnam.fr	entraînement de groupe les lundi et mardi de 12h à 14h + jeu libre le soir et samedi sur réservation	<b>25 €</b>
<b>TENNIS VINCENNES</b>	LARROQUE Dominique	01 40 27 29 66/dominique.larroque@cnam.fr	jeu en libre le jeudi midi au Polygone de Vincennes	<b>30 €</b>
<b>TENNIS DE TABLE</b>	BEAUCHAINTS Félix MOUTOUCARPIN Jocelyn	01 42 16 85 31 /felix.beauchaints@paris.ensam.fr 01 40 27 25 74/jocelyn.moutoucarpin@cnam.fr	rencontres le jeudi de 12h30 à 13h30 sur le terrain de tennis de l'AP	<b>20 €</b>
<b>DANSE SEVILLANE</b>	BALLANY Rachida	rachida.ballany@cnam.fr	Lundi 12h00-13h30	<b>65 €</b>
<b>YOGA</b>	SIRI Christine / SUC René	01 40 27 25.41/unicnam@cnam.fr	cours de hatha-yoga le lundi à 12h10	<b>90 €</b>
<b>ACTIVITES CULTURELLES/LOISIRS/MUSICALES</b>				
<b>ABONNEMENTS REVUES</b>	secrétariat apcnam	01 40 27 25 29 apcnam@cnam.fr	diverses formules : hebdomadaires, mensuels	<b>de 25 à 55 € selon</b>
<b>CHEQUES-LIRE</b>	secrétariat apcnam	01 40 27 25 29 apcnam@cnam.fr	chèques-lire à tarif réduit (1 carnet/personne/an)	<b>30 €/an au lieu de</b>
<b>CINEMA</b>	FLEURY Izilda	01 40 27 21 67 /izilda.fleury@cnam.fr	aucun cotisation. Tous les réservation se feront par mail. Une permanence pour retirer les tickets aura lieu à la cafétéria (4 tickets/personne)	<b>vente de tickets ci</b> <b>Tarif Cnam 6€ UGC - 6€ MK;</b> <b>extérieur : 7€ UGC 7€ M</b>
<b>CHORALE</b>	LANTZ André ROUGIE Bernard	uniquement par mail : marie-andre.lantz@cnam.fr bernard.rougie@cnam.fr	jeudi à 12h, sous la direction de Anne Garcenot	<b>50 €</b>
<b>COUTURE</b>	TACO Marie-Line	marie-line.taco@cnam.fr/01 40 27 23 35	cours le lundi et jeudi à 12h	<b>30 €</b>
<b>GUITARE</b>	PAGNAC Monique	monique.pagnac@cnam.fr/01 40 27 28 71	lundi et mercredi midi (Cnam saint-martin) mardi (Saint-Denis)	<b>tarif en fonction nb.</b>
<b>MUSEE BEAUBOURG</b>	DALLERY Laurence	01 58 80 84 06 /laurence.dallery@cnam.fr	ventes de laissez-passer valables un an	<b>19 €</b>
<b>MUSEE LOUVRE</b>	SOLER Brigitte	01 40 27 20 78/brigitte.soler@cnam.fr	ventes de laissez-passer valables un an pour personnels Cnam (demander une attestation d'emploi Cnam auprès du SRH)	<b>19 €</b>
<b>MUSEE ORSAY</b>	CORSYN Nicole	01 40 27 20 45 /nicole.corsyn@cnam.fr	ventes de laissez-passer valables un an	<b>19 €</b>
<b>OUTILLAGE</b>	secrétariat apcnam	01 40 27 25 29 apcnam@cnam.fr	prêt de petits outils (caution demandée)	<b>5 €/semaine</b>
<b>PARC DE LOISIRS</b>	ERRAJI Samira	01 58 80 87 45 samira.erraji@cnam.fr		<b>billets à tarif</b>
<b>MOULAGE, SCULPTURE</b>	BRIDAULT Magali	01 40 27 20 72 /magali.bridault@cnam.fr	cours le mardi et vendredi	<b>110 €</b>
<b>THEATRES</b>	SERAGENT Elisabeth	01 58 80 85 59 /elisabeth.sergent@cnam.fr	réservation par mail	<b>Tarif préférentiel sur certains :</b> <b>et tickets théâtre à 9€</b>
<b>EXPOSITIONS/ CONFERENCES/VISITES</b>	SERAGENT Elisabeth	01 58 80 85 59 /elisabeth.sergent@cnam.fr	expositions au Galeries du Grand Palais - promenade dans Paris etc - pour les modalités : voir site <a href="http://www.cnam.fr/apcnam.fr">www.cnam.fr/apcnam.fr</a>	<b>Tarif préférentiel</b>



**Association des Personnels**

## **LISTE des ACTIVITES PROPOSEES en 2011**

**DERNIERES INFORMATIONS de l'ASSOCIATION  
CONSULTER REGULIEREMENT LE SITE de l'ASSOCIATION  
[www.cnam.fr/apcnam](http://www.cnam.fr/apcnam)**

**PENSEZ A VOUS ABONNER (sur notre site web)  
A LA LISTE DE DIFFUSION  
POUR RECEVOIR LES DERNIERES INFORMATIONS**

**Adhésion annuelle à l'APCnam : 5 € (valable à partir du 1er septembre)**

**Les tarifs "Cnam" s'appliquent aux :**

- fonctionnaires régulièrement affectés ou détachés au Cnam et du Cnam
- personnels permanents du réseau Cnam :  
(salariés des organismes, gestionnaires et des centres régionaux)
- retraités
- contractuels pendant la durée de leur contrat, sur justificatif

**Les tarifs "Extérieurs" concernent tous les autres adhérents dans la limite des places disponibles**

**Informations pratiques :**

Le SECRETARIAT de l'APCnam se situe en face de l'accès 6  
adresse : APCnam, case courrier 833, 292 rue St Martin 75116  
téléphone : 01 40 27 25 29 / @ : [apcnam@cnam.fr](mailto:apcnam@cnam.fr)

Permanences du secrétariat de l'APCnam : du lundi au jeudi de 12h45 à 14h45  
vendredi de 11h30 à 12h30 fermé le mercredi

Le gymnase de l'AP se trouve en sous-sol de la cour Lavoisier, en face de la cour Lavoisier  
Le terrain de tennis se trouve au sous-sol de la cour Montgolfier, acc

## **ACTIVITES SOCIALES**

L'APCnam propose à ses membres des **prêts à caractère social**.

Le dossier de demande de prêts est téléchargeable sur le site de l'APCnam à la rubrique "social".

**Les dossiers sont à déposer auprès de l'assistante sociale du Cnam, Madame Anne Bouchez (01 40 27 21 11, [anne.bouchez@cnam.fr](mailto:anne.bouchez@cnam.fr))**

**Autres informations sociales :**

Le Service des Ressources Humaines (bureau action sociale) diffuse chaque début d'année scolaire un dépliant "Guide pratique social" récapitulant l'ensemble des aides accessibles aux personnels Cnam.

Elles regroupent des aides interministérielles ou académiques : aide aux familles, aides aux séjours d'enfants, études des enfants, loisirs et vacances, aide au logement, aide aux handicapés et aides diverses. **SRH, Madame Christiane Hamon (01 40 27 22 60 - [christiane.hamon@cnam.fr](mailto:christiane.hamon@cnam.fr))**

Les **chèques vacances** sont gérés par la **MGEN**. Ils sont accessibles aux personnels du Cnam, sous condition de ressources (plafond fiscal du foyer) **MGEN section de Paris** 182 bd de la Villette 75019 - <http://mgen.fr> (rubrique "chèques vacances")

**Les membres du bureau :**

**Nicole Corsyn, Samira Erraji, Izilda Fleury, Magali Jeanson, Monique Pauwels-Lenne, Laurent Prévond, Elisabeth Sergent**

tarifs Extérieurs
50 €
1 act. 66 €/2 act. 100€ 1 act. 66 €/2 act. 100€ 1 act. 66 €/2 act. 100€
50 €
80 €
36 €
61 €
1 séance 150€/2 séances 200€
50 €
50 €
50 €
80 €
150 €
<b>la formule</b>
45 €/par an
néma : le billet à : 2 - 6€ TS30 - 7€ Gaumont Tarif IK2 7€ TS30 8€ Gaumont
90 €
plein tarif
35 €
30 €
<b>s préférentiels</b>
150 €
spectacles

## **iels du Cnam**

**1-2012**

**OCIATION :**

**PCNAM :**

**veb)**

**TIONS**

**er octobre 2011)**

iam

aux, doctorants)

**ponibles**

i, au rez-de-chaussée  
141 Paris cedex 03  
am.fr

5 à 15h00

nce de l'accès 11.  
ès 30 -2